

Hverdage								
Dag	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag	
Tidspunkt	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2
17.30	Leoparder Sempai Brian	Traner (Nye 10-14) Sempai Henrik N (Sempai Amanda)	Voksne 3 (Nye 15+) Sensei Henrik B. Sempai Mi	Ninja Turtles (Nye 6-9) Sempai Jonas Sempai Tina (Sensei Tobias) (Sempai Kim)	Leoparder Sempai Claus D. Sempai Anders	Traner (Nye 10-14) Sempai Brian Sempai Leigh	Voksne 3 (Nye 15+) Sensei Henrik B. Sempai Mi	Ninja Turtles (Nye 6-9) Sempai Jonas Sempai Tim (Sensei Tobias) (Sempai Kim)
18.00								
18.30	Juniorene Sensei Lauge Sempai Tatjana Sempai Nahend		Dan + Voksen 1 + Voksen 2 Sensei Henrik J. Sensei Rene Sempai Søren Sempai Mikael		Juniorene Sensei Henrik J. Sempai Claus D. Sempai Brian Sempai Nahend		Dan + Voksen 1 + Voksen 2 Sensei Henrik J. Sensei Rene Sempai Søren Sempai Mikael	
19.00								
19.30								
20.00	Hojo undo Sensei Lauge		Åben dojo Fri træning				Åben dojo Fri træning	
20.30								
21.00								
21.30								

Weekend				
Dag	Lørdag		Søndag	
Tidspunkt	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2
10	Kata & Iri-kumi Sensei Henrik J. Sempai Mi		Aspirant træning Sensei Rene	
11			Kobra Sempai Søren	
12				
13				
14				